

BASTONCINI PIEGHEVOLI: TECNOLOGIE E VANTAGGI

Il Nordic Walking è uno degli sport più versatili in assoluto e può essere praticato fra una pausa e l'altra durante i viaggi e in qualunque luogo, dalle spiagge sul lungomare ai sentieri di montagna, dalle città d'arte alle campagne e così via.

Agli esordi di questa disciplina tuttavia, portarsi in gita i bastoncini specifici poteva essere scomodo dato che i modelli disponibili erano per la maggior parte a misura fissa e risultavano troppo ingombranti da trasportare. Al giorno d'oggi invece sul mercato c'è una gran varietà di bastoncini **pieghevoli** a due o più sezioni che sono facilmente **riponibili in una valigia**.

Nonostante la loro comodità, i bastoncini pieghevoli di ultima generazione raggiungono quasi le stesse performance dei bastoncini fissi per quanto riguarda l'attenuamento delle vibrazioni, la rigidità e il bilanciamento. Questi bastoncini speciali possono essere compattati con poche semplici mosse fino a raggiungere, a seconda dei modelli, **dai 30 ai 50 cm** circa di lunghezza.

Esistono vari modelli pieghevoli tra cui scegliere: la maggior parte hanno un cavetto interno in acciaio ad alta resistenza (**WIRED technology**), altri utilizzano invece un cavo elastico con meccanismo di blocco a rotazione (**TWIST LOCK technology**).

I **vantaggi** dei modelli pieghevoli sono molti: potete trasportarli nel vostro **trolley** durante gli spostamenti da un luogo all'altro o potete riporli facilmente nel vostro **zaino** permettendovi così di affrontare senza inutili ingombri anche lunghe attraversate di più giorni come ad esempio sezioni del famoso **Cammino di Santiago**, delle **Vie Francigene** e tanti altri.

Infine una piccola curiosità che forse non tutti sanno. Se siete in aeroporto in attesa di imbarcarvi su un volo e volete portare con voi i bastoncini pieghevoli nel **bagaglio a mano**, è consigliabile che questi siano in **carbonio**. Questo materiale infatti risulta **meno visibile durante le scansioni dei bagagli** dell'alluminio ed è quindi meno probabile che vi chiedano di riporre i bastoncini nel bagaglio in stiva.

Compra ora i tuoi bastoncini ripiegabili su gabelpoles.com! C'è una vasta selezione! Ecco alcuni dei migliori modelli:

- [Cobra Revolution](#)



- [Fusion Wired](#)



- [Nordic-Revo Alu Carbon](#)

