

WALKING PADS: VANTAGGI E UTILIZZI

Alcuni degli accessori che non possono mancare durante le tue uscite di Nordic Walking, sono sicuramente i **Walking Pads** in gomma. Detti anche “**scarpette**” o “**tappini**”, i Walking Pads ti permettono di utilizzare i tuoi bastoncini anche su terreni in cui la semplice punta in acciaio o tungsteno non sarebbe efficace o risulterebbe troppo rumorosa.

Di norma infatti, la punta del bastoncino è utile per affrontare terreni sterrati, di montagna, erbosi, innevati o ghiacciati. Quando invece l'uscita di Nordic Walking si effettua in paesi, città, palestre o su terreno asfaltato, molti preferiscono usare i Walking Pads. Ma quali sono i principali vantaggi di questo accessorio? Vediamolo assieme.

- 1. Protezione della punta:** nel corso del tempo o a causa di un utilizzo intenso, anche le migliori punte in carburo di tungsteno possono usurarsi e consumarsi rendendo necessaria una loro sostituzione. Applicando i tappini in gomma, specialmente durante l'attraversamento di terreni più ostici, si previene il consumo della punta prolungando la vita del bastoncino.
- 2. Maggiore grip su asfalto e terreni duri:** I tappini permettono l'utilizzo dei bastoncini anche nelle zone urbane o durante l'attraversamento di strade asfaltate, dove la punta in metallo si consuma più in fretta o, soprattutto se del tipo rotondo, può non fornire adeguata trazione.
- 3. Azzeramento del rumore:** le scarpette in gomma attutiscono l'impatto della punta del bastoncino con il terreno e cancellano il fastidioso rumore che ne consegue ad ogni appoggio a terra.
- 4. Maggiore stabilità su terreni morbidi:** al pari delle rotelle, le scarpette impediscono alla punta del bastoncino di affondare in suoli più malleabili come sabbia o zone fangose.
- 5. Più sicurezza su terreni sassosi:** sui terreni sassosi c'è il rischio che il bastone si infili in buchi o anfratti e con un minimo di leva si possa rompere. L'utilizzo di scarpette aiuta a prevenire questo spiacevole inconveniente fornendo una base di appoggio più ampia e sicura.
- 6. Più sicurezza per te e per gli altri:** applicando il tappino si evita di ferire sé stessi o gli altri con la punta in metallo del bastoncino, soprattutto quando si usano le performanti punte ad unghietta e si fa attività di gruppo o con bambini.
- 7. Meno vibrazioni:** I tappini assorbono gli impatti con il terreno riducendo le vibrazioni del bastoncino e prevenendo infiammazioni a polsi e gomiti in seguito ad un uso intenso.

8. **Rispettano il patrimonio culturale:** usare i bastoncini con i tappini in gomma è obbligatorio nei centri storici per evitare di danneggiare antiche o delicate pavimentazioni.

Data la loro utilità e versatilità, durante tutte le uscite di Nordic Walking le scarpette verranno dunque utilizzate con frequenza. Soprattutto nel caso di lunghe camminate di più giorni o di uso regolare dei bastoncini (ad esempio due o tre volte alla settimana), è quindi importante scegliere un paio di scarpette che possa durare nel tempo.

Fra tutte le opzioni disponibili sul mercato, le scarpette in dotazione ai bastoncini da Nordic Walking prodotti dalla **GABEL**, hanno una marcia in più. Sono disponibili due modelli ciascuno con le proprie caratteristiche: il Walking Pad **05/33 Sport** e lo **05/27 XXL**.

- 05/33 Sport: modello comunemente in **dotazione** ai bastoncini Gabel.



design rinnovato con scanalature più larghe per migliorare l'espulsione di detriti e fango



Strette e leggere per un migliore slancio ma offrono minore trazione delle XXL



Anellino di metallo interno per evitare che la punta del bastoncino possa bucare la gomma

Disponibili in due durezze e colori differenti:

7905331305010 black **05/33 Sport nere:** più rigide e durature

7905331305011 orange **05/33 Sport arancioni:** più morbide e flessibili

- 05/27 XXL: modello **opzionale** ordinabile a parte.



Sviluppate per **lunghe percorrenze**

Più larghe per un maggiore grip ma più pesanti delle 05/33



Disponibili in tre tipi a seconda della densità della mescola di gomma che conferisce loro differenti proprietà:

05/27 XXL nere: più rigide e durature, ma offrono meno grip



05/27 XXL verdi: più morbide, garantiscono più trazione e sono indicate per sessioni intense ad alto ritmo ma tendono a consumarsi più in fretta

7905271305012 green

7905271305011 orange

7905271305010 black



05/27 XXL arancioni: un equilibrato compromesso fra i modelli nero e verde

La caratteristica che rende veramente unico il Walking Pad 05/27 XXL, è senza dubbio la sua notevole **durata nel tempo**: dai test effettuati sul campo, è emerso infatti come questo modello Gabel sia in grado di percorrere ben **600 km** prima di consumarsi e necessitare una sostituzione (la durata può comunque variare a seconda delle superfici e dell'intensità di esercizio). Insomma, una performance di alto livello considerato che la durata media degli altri tappini in gomma sul mercato è di circa 100 km.

CODICE SCONTO

Entra nell' Area Premium per scaricare il **codice sconto** a noi riservato:

<https://nordicwalkingitalia.it/login.php>

e procedere all'acquisto su <http://gabelpoles.com/it/14-nordic-walking>